

GUIDE DE ROUTE

25^e TOUR DE LOT-ET-GARONNE

manches de la zone sud-ouest de la

Coupe de France Cadets Des Départements

6^e FLÈCHES FÉMININES DES COTEAUX ET LANDES DE GASCOGNE

manches de la zone sud-ouest de la

Coupe de France Minimes Cadettes

25e TOUR DE LOT-ET-GARONNE

1e et 2e manches de la zone sud-ouest de la Coupe de France Cadets Des Départements

Réglementation & Engagements	4
Programme	5
Contre-La-Montre Par Équipes Cadets	7
Course En Circuit Cadets	9
Contacts	10
Hébergements	11
Repas	12

Palmarès

14

Partenaires

16

6e FLÈCHES FÉMININES DES COTEAUX ET LANDES DE GASCogne

1e et 2e manches de la zone sud-ouest de la Coupe de France Minimes Cadettes

Réglementation & Engagements	4
Programme	5
Contre-La-Montre Individuel Minimes-Cadettes	6
Course En Circuit Minimes-Cadettes	8
Contacts	10
Hébergements	11
Repas	12



Le mot de Mr Raymond GIRARDI, Vice-président du Conseil Départemental du Lot-et-Garonne, Président de la C.C. des Coteaux et Landes de Gascogne et Maire d'Argenton :

Coteaux et Landes de Gascogne a la particularité de couvrir un territoire rural très important avec une diversité géographique exceptionnelle pour la pratique du vélo.

Pleinement ancrée dans les valeurs de notre territoire, la pratique du vélo dès le plus jeune âge, amène à intégrer des règles de vie collective, des connaissances, des attitudes indispensables à un comportement citoyen.

Lorsque la proposition de la course cycliste, du 25e Tour de Lot-Et-Garonne et 6e Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne, s'est présentée, c'est sans aucune hésitation que la Communauté de communes des Coteaux et Landes de Gascogne a décidé d'apporter son soutien.

Cette course qui se déroulera le samedi 11 et dimanche 12 avril, regroupera les meilleurs cadets du pays, ceux qui aspirent à faire du cyclisme sur route « leur profession ».

Notre collectivité financera en grande partie cette initiative et apportera tout l'appui administratif et logistique nécessaires pour en faire un grand événement et une belle réussite ; comme nous le faisons depuis plus de 15 ans avec l'ancienne formule de la course cycliste des Coteaux et Landes de Gascogne.

Je suis convaincu que cette édition 2020 sera un grand succès sportif et populaire, très bénéfique pour notre territoire.

R GIRARDI

Le mot de Mr Jean-Louis BOYANCE, Président du Comité Départemental de Cyclisme :

D'UN MONT A UN AUTRE

Les amateurs de la petite reine ne devront pas désertier le département lors du week-end Pascal qui va arriver lors du mois d'avril prochain. En effet, entre le 11 et le 13 avril 2020, le cyclisme de haut niveau est de passage en Lot et Garonne.

Pour la deuxième année consécutive, le Comité départemental de cyclisme a délégué l'organisation du Tour du Lot-et-Garonne au CS Casteljaloux. Les instances fédérales, très satisfaites de l'édition 2019, ont de nouveau fait confiance au président Jean Paul Ounzari et à ses troupes pour être manche de la Coupe de France des cadets et cadettes pour la zone du grand Sud-Ouest. Ce 26ème Tour du Lot-et-Garonne se déroulera sur le territoire des Coteaux et des Landes de Gascogne les samedi 11 et dimanche 12 avril. Pas moins de 25 sélections départementales seront au rendez-vous, ce qui représentera aux alentours de 200 participants. Tout d'abord le samedi à Pindères un contre la montre par équipe sera proposé aux meilleurs cadets de tout le grand Sud-Ouest. Les minimales et cadettes filles s'affronteront sur un contre la montre individuel. Le parcours est plat et la distance adaptée pour chaque catégorie. Le lendemain, c'est Bouglon et ces routes ô combien plus difficiles et sélectives qui serviront de terrain de jeu. Le circuit des filles, qui courront le dimanche matin, sera différent mais tout aussi sélectif même s'il n'empruntera pas la célèbre côte de Bouglon. L'an passé la sélection du Lot-et-Garonne avait brillé en particulier avec Andrea Sanchez, un futur grand espoir du cyclisme, qui l'avait emporté au sommet de la côte. La performance sera plus compliquée à rééditer cette fois-ci mais en tant que Président du Comité départemental je fais confiance à Gilles Canouet notre directeur sportif pour amener notre sélection le plus haut possible dans le classement. Je n'oublierai pas les filles qui ont avec Romane Biason et Mélanie Dupin (la locale de l'épreuve) une belle carte à jouer.

Je voudrais une fois encore féliciter Jean-Paul et toute son équipe pour le travail qu'ils accomplissent pour le vélo et en particulier chez les jeunes.

Je ne doute pas que ces 2 journées seront une réussite. J'espère que vous public vous trouverez un moment pour venir assister à un beau spectacle. Vous aurez le lendemain une session de rattrapage avec les élites en passant du « tuquet » de Bouglon à celui du Mont-Pujol.

Jean Louis BOYANCE



Antidopage

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à l'ensemble des épreuves.

Les contrôles antidopage ont lieu:

Samedi 11 avril à la mairie-annexe de PINDERES,

Dimanche 12 avril à la mairie de BOUGLON.

Référent Arbitral de la Coupe de France Minimes-Cadettes et de la Coupe de France Cadets des Départements pour la zone Sud-Ouest :

Jean-Pierre AUDARD

(jean-pierre.audard@wanadoo.fr , 06 80 37 45 20)

Référent du Collège Départemental du Corps Arbitral 47 : SDRIGOTTI Patrick (06 81 81 22 14)

Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne

Le règlement de l'épreuve est celui de la Coupe de France Minimes-Cadettes.

Participation

La participation est réservée aux femmes de la catégorie Minimes et Cadettes. La participation est individuelle et/ou par équipe. Toutes les épreuves se disputent à titre individuel ou par équipe. Nature des équipes admises : Équipes régionales, Équipes départementales (ou bi- départementales), Clubs.

Chaque équipe devra être composée au minimum de 3 compétitrices et d'un maximum de 8 compétitrices. Au-delà de 8 compétitrices, les engagements seront inscrits à titre individuel.

Matériel

Les coureurs devront utiliser un vélo traditionnel route avec guidon classique et roues à rayons avec un développement maximum fixé par la réglementation en vigueur. Le pignon arrière de 14 dents est obligatoire pour des facilités de dépannage. Seul le casque classique est autorisé pour l'ensemble des épreuves.

Classements

A l'issue de chaque de chaque épreuve sera établi un classement individuel « Scratch » Minimes-Cadettes.

A l'issue de chaque épreuve un classement par équipes sera établi par l'addition des points obtenus par les trois premiers coureurs classés de chaque équipe à la place réelle. L'équipe ayant totalisé le plus petit nombre de points prendra la première place et ainsi de suite en fonction du nombre croissant des points obtenus. Les concurrentes engagées à titre individuel ne rentreront pas dans ce classement par équipe.

Engagements

Les engagements se feront par Internet à partir du site internet FFC rubrique engagement. La date limite des engagements sera suivant les dispositions fédérales en vigueur.

Tour de Lot-et-Garonne

Le règlement de l'épreuve est celui de la Coupe de France Cadets des Départements.

Participation

La participation est réservée aux sélections départementales ou bi-départementales de 3 à 6 Cadets maximum.

Matériel

Les coureurs devront utiliser un vélo traditionnel route avec guidon classique et roues à rayons avec un développement maximum fixé par la réglementation en vigueur. Le pignon arrière de 14 dents est obligatoire pour des facilités de dépannage. Seul le casque classique est autorisé pour l'ensemble des épreuves.

Classements

A l'issue de chaque épreuve un classement par équipes sera établi par l'addition des points obtenus par les trois premiers coureurs classés de chaque équipe à la place réelle. L'équipe ayant totalisé le plus petit nombre de points prendra la première place et ainsi de suite en fonction du nombre croissant des points obtenus.

Engagements

Les engagements se feront par Internet par les comités départementaux à partir du site internet FFC rubrique engagement. La date limite des engagements sera suivant les dispositions fédérales en vigueur.

SAMEDI 11 AVRIL 2020

PERMANENCE : Salle Polyvalente de PINDERES (47)

Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne *manche de la Coupe de France Minimes-Cadettes Zone Sud-Ouest*

11h : ouverture de la Permanence, vérification des licences, retrait des dossards, des consignes de courses, des tickets repas et des heures de départ

13h00 : clôture du retrait des dossards

14h00 : premier départ du Contre-La-Montre Individuel à Saumejan

15h00 : dernier départ du Contre-La-Montre Individuel à Saumejan

15h15 : fin des arrivées du Contre-La-Montre Individuel à Pindères

17h30 : Cérémonie Protocolaire

Tour de Lot-et-Garonne

manche de la Coupe de France Cadets des Départements Zone Sud-Ouest

11h00 : ouverture de la Permanence, vérification des licences, retrait des dossards, des consignes de courses, des tickets repas et des heures de départ

13h00 : clôture du retrait des dossards

16h00 : premier départ du Contre-La-Montre-par-Équipes

16h30 : dernier départ du Contre-La-Montre-par-Équipes

17h30 : fin des arrivées du Contre-La-Montre-par-Équipes

18h00 : Cérémonie Protocolaire

DIMANCHE 12 AVRIL 2020 PERMANENCE :

Annexe mairie de BOUGLON (47)

Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne *manche de la Coupe de France Minimes-Cadettes Zone Sud-Ouest*

9h00 : Réunion des Directeurs Sportif

9h30 : Présentation des équipes et Signature

9h45 : Appel et Contrôle des Braquets

10h : départ de l'épreuve

11h30 : arrivée de l'épreuve

11h45 : Cérémonie Protocolaire

12h : début du REPAS à la salle polyvalente

14h : fin du REPAS

Tour de Lot-et-Garonne

manche de la Coupe de France Cadets des Départements Zone Sud-Ouest

10h30 : début du REPAS à la salle polyvalente

13h : Réunion des Directeurs Sportifs

13h15 : Signature et Présentation des équipes

13h45 : Appel et Contrôle des Braquets

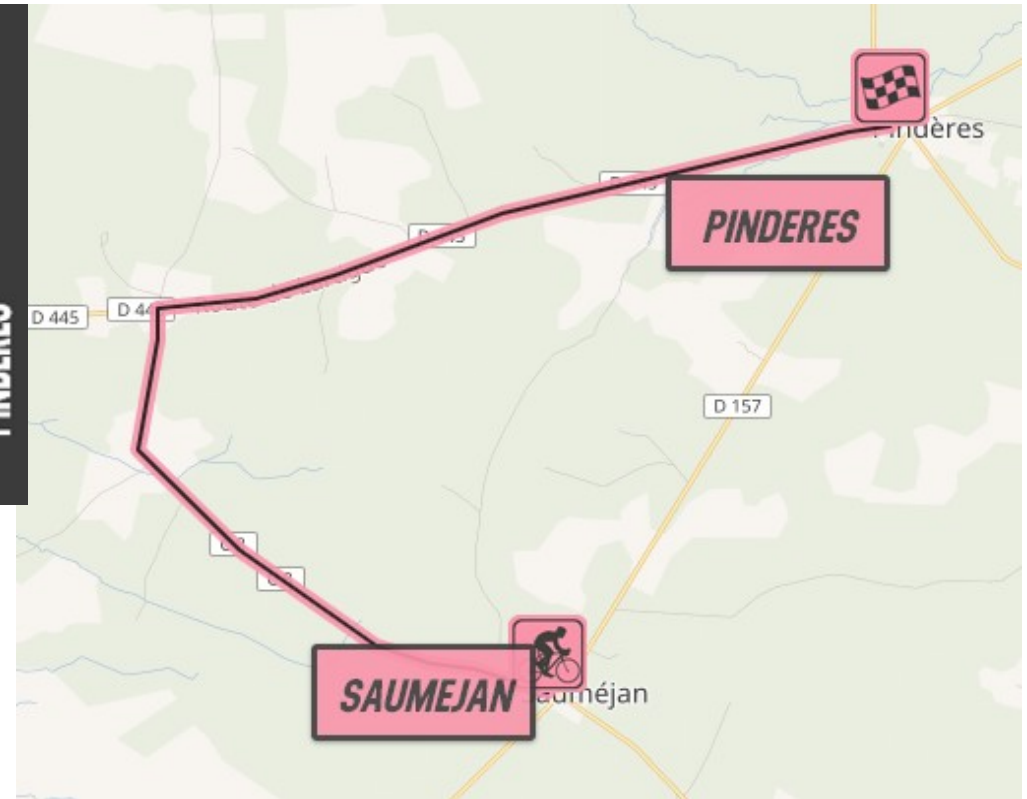
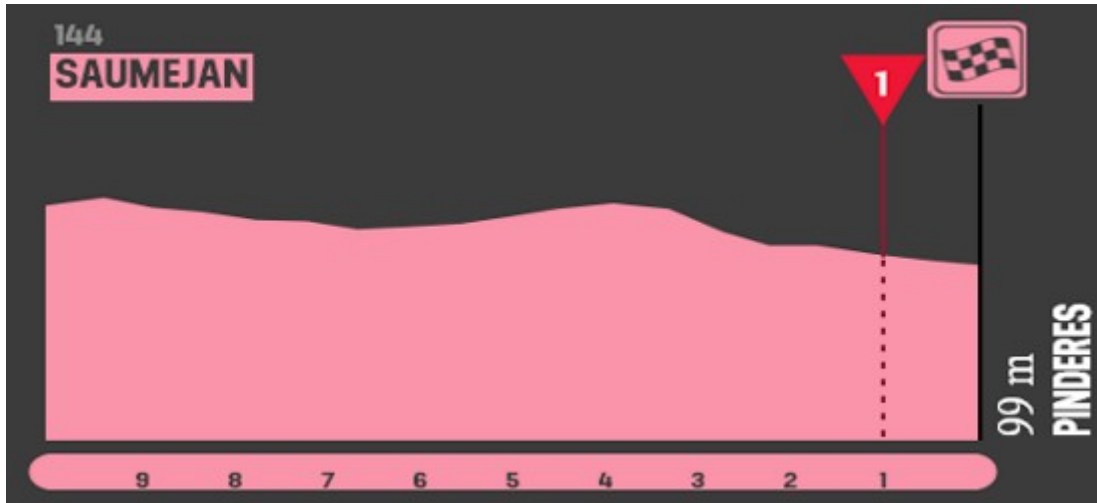
14h : départ fictif de l'épreuve

14h02 : départ réel lancé au KM0

16h : arrivée de l'épreuve

16h30 : Cérémonie Protocolaire

Contre-la-Montre Individuel Minimes-Cadettes.



Circuit plat de 9,7km sans difficulté.

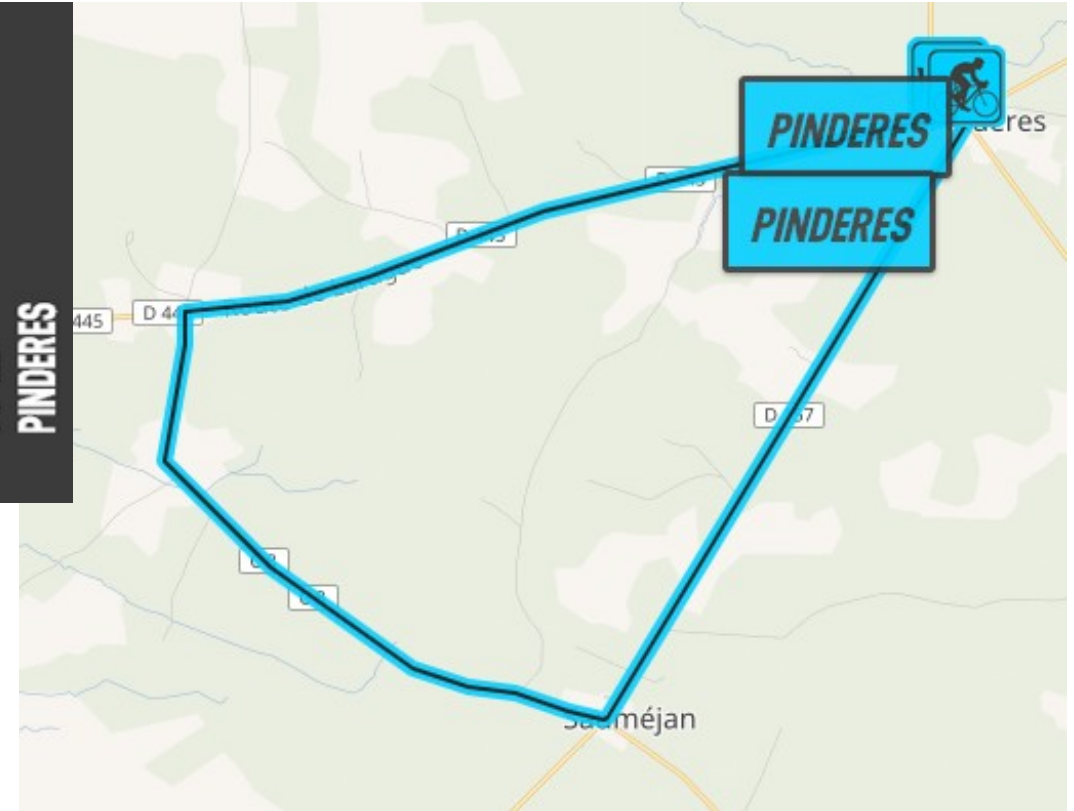
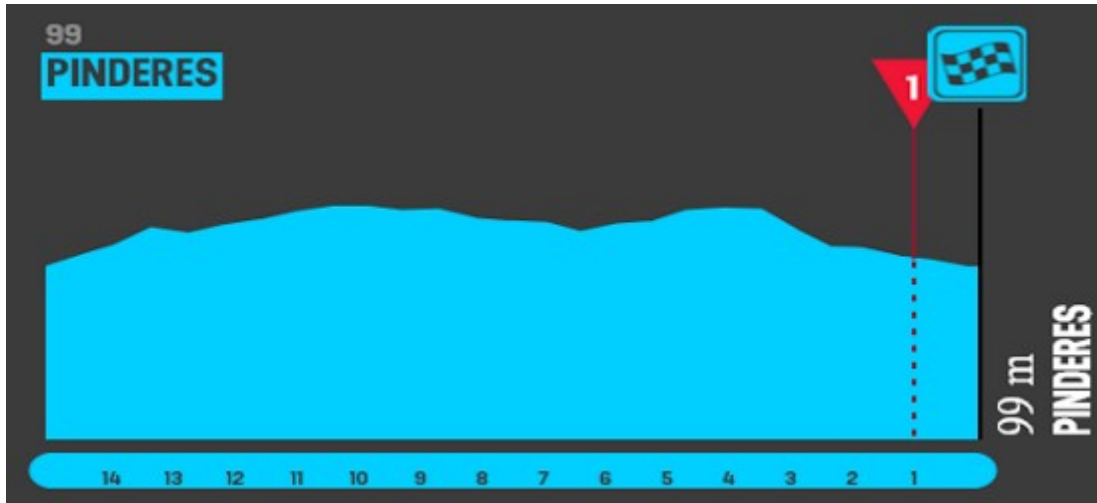
Samedi 11 AVRIL

Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne

CLM Individuel Minimes-Cadettes

carrefour	route	commune	voie lieu-dit fleuve	distance effectuée	distance restante	horaire prévisionnel à la moyenne de:	
						44	36
Départ	C8	SAUMEJAN	route de Saumejan à Lartigue	0,0	9,7	14:00	15:00
à droite sur D445	D445		route de Lartigue	4,4	5,3	14:06	15:07
Arrivée		PINDERES		9,7	0,0	14:13	15:16

Contre-la-Montre par équipes Cadets.



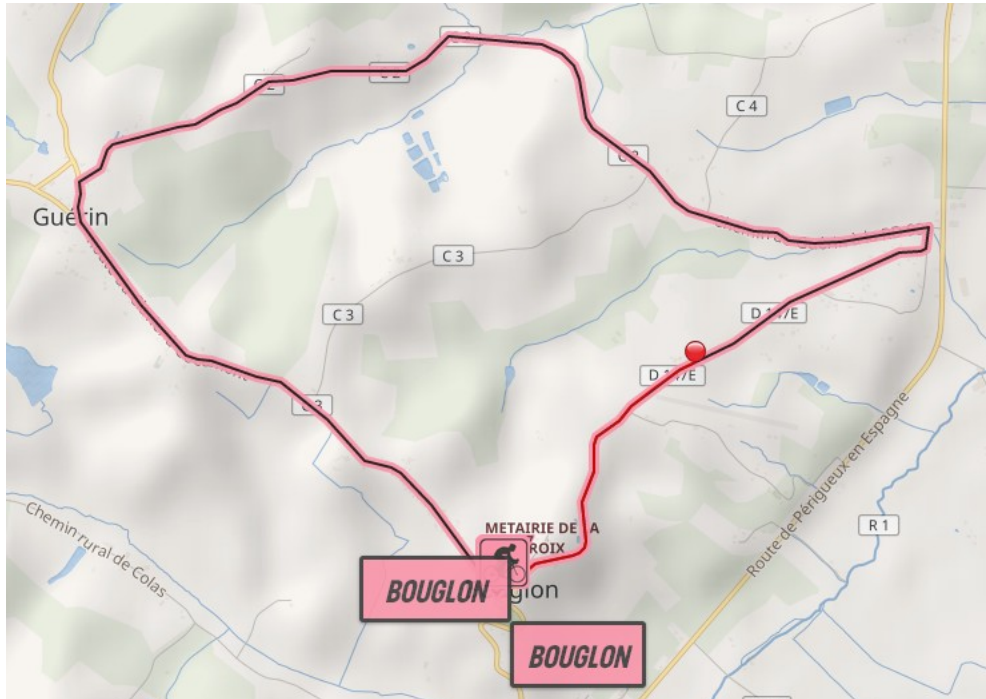
Circuit plat de 14,3km sans difficulté.

Samedi 11 AVRIL - Tour de Lot-et-Garonne

CLM par équipes Cadets

carrefour	route	commune	voie lieu-dit fleuve	distance effectuée	distance restante	horaire prévisionnel à la moyenne de:	
						49	41
Départ	D157	PINDERES	route d'Allons à Casteljaloux	0,0	14,3	16:00	17:00
à droite sur C8	C8	SAUMEJAN	route de Sauméjan à Lartigue	4,6	9,7	16:05	17:06
à droite sur D445	D445		route de Lartigue	9,1	5,2	16:11	17:13
Arrivée		PINDERES		14,3	0,0	16:17	17:20

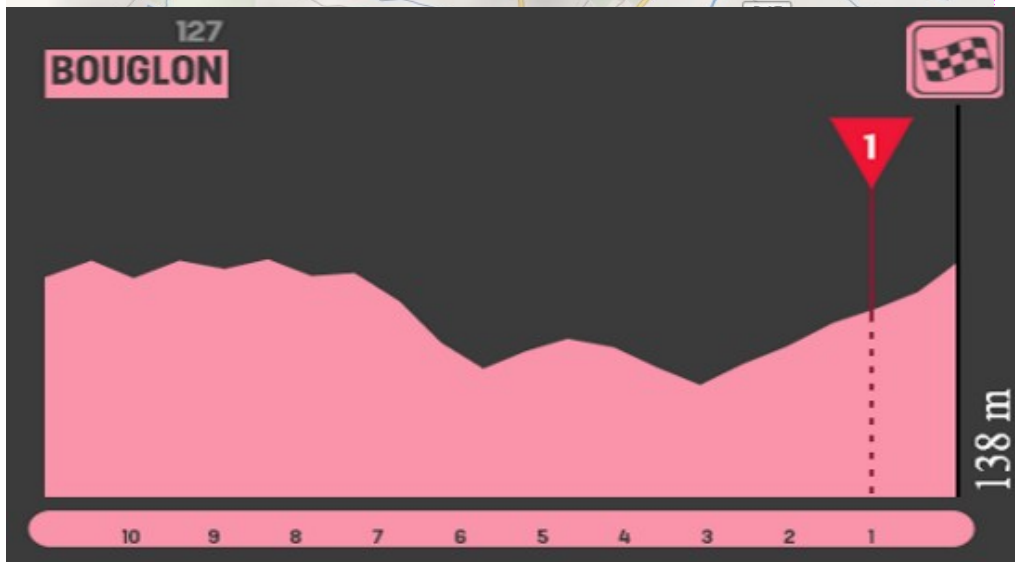
Course en circuit Minimes-Cadettes.



4 tours de Circuit de 11,4km

soit 45,6km et 670mD+

côte d'arrivée : 3km à 3 %.



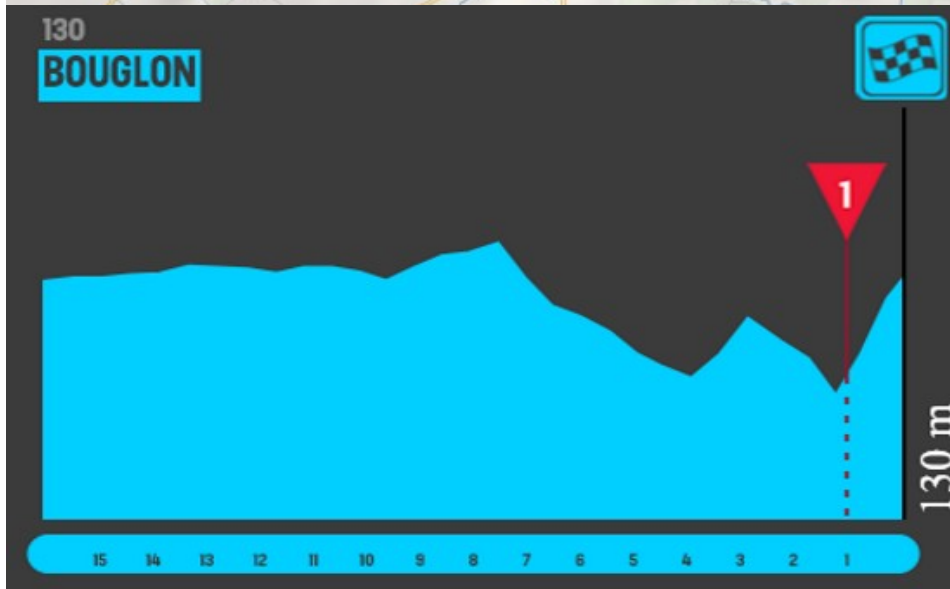
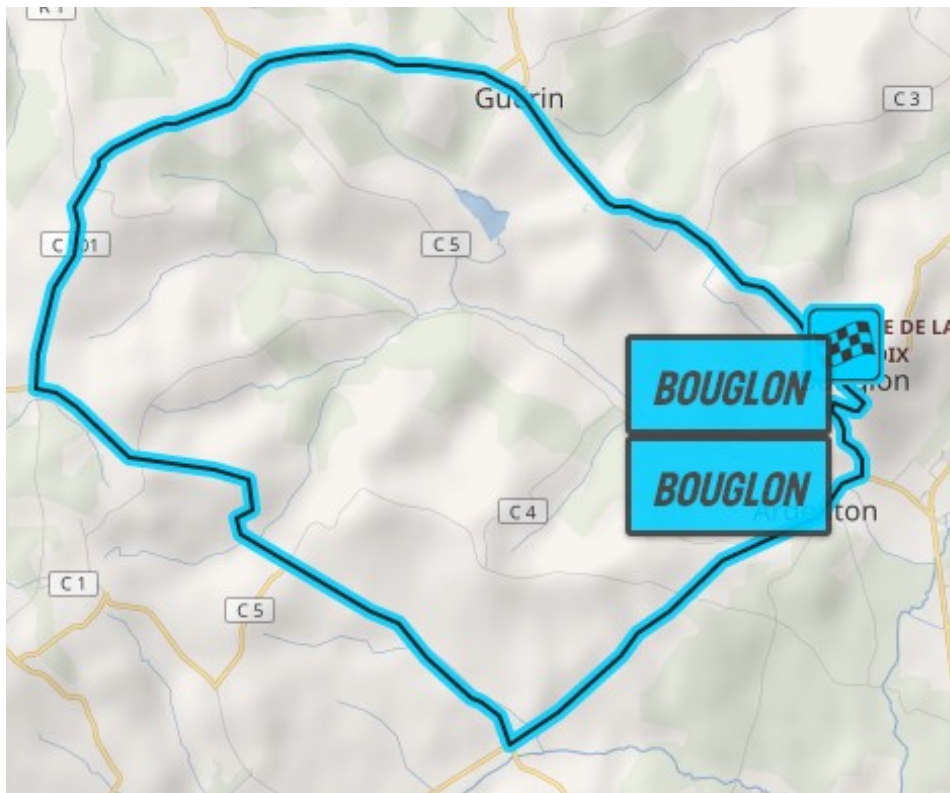
Départ	D147	route du Clavier à Cocumont	0,0	45,6	10:00	10:00
Droite sur Chemin de Fontet	R2	chemin de Fontet	3,0	42,6	10:04	10:06
Continuer sur Chemin de Guérin	C2	chemin de Guérin à la RD 933	3,2	42,4	10:05	10:07
Droite sur D147E	D147E	route du Clavier à Cocumont	8,2	37,4	10:13	10:18
1e passage sur la Ligne	D147S	rue du Chateau d'Eau	11,4	34,2	10:18	10:25
2d passage sur la Ligne			22,8	22,8	10:36	10:50
3e passage sur la Ligne			34,2	11,4	10:55	11:16
Arrivée			45,6	0,0	11:13	11:41

Course en circuit Cadets.

4 tours de Circuit de 16,2km

soit 64 km 800 et 856 mD+

côte d'arrivée : 1,1km à 7 %.



Départ Fictif		route du Clavier à Cocumont	-1,2	-1,2	14:00	14:00
Départ Lancé au km0	D147	lieu-dit Mont-Fleuri	0,0	80,0	14:02	14:02
Gauche sur C501	C501	route du CD 147 à la RD 655	3,6	76,4	14:07	14:08
Gauche sur D252	D252	route de Cocumont à Casteljaloux	6,6	73,4	14:12	14:13
Gauche sur D106	D106	route d'Antagnac à la RD 133	11,0	69,0	14:18	14:21
Gauche sur D147	D147	route du Clavier à Cocumont	14,0	66,0	14:23	14:26
1e passage sur la Ligne			15,0	65,0	14:24	14:28
2d passage sur la Ligne			31,3	48,8	14:49	14:56
3e passage sur la Ligne			47,5	32,5	15:13	15:24
Arrivée			63,8	16,3	15:37	15:51

Comité Régional de Nouvelle-Aquitaine de Cyclisme :

contact@nouvelleaquitaine-cyclisme.fr

Comité Régional d'Occitanie :

comite-midi-pyrenees@wanadoo.fr

et ffc.comitelr@wanadoo.fr

Conseiller Technique Sportif responsable de la Coupe de France Minimes-Cadettes et de la Coupe de France Cadets des Départements pour la zone Sud-Ouest : **Benoit MANAVAL** 06 85 31 85 17

Coordonnateur de la Coupe de France Minimes-Cadettes et de la Coupe de France Cadets des Départements pour la zone Sud-Ouest : **Jean-Pierre AUDARD** jean-pierre.audard@wanadoo.fr 06 80 37 45 20

Comité Départemental de Lot-et-Garonne de Cyclisme :

contact@cd47ffc.fr

Président : **Jean-Louis BOYANCE**

06 95 16 82 67

Conseiller Sportif Départemental : **Gilles CANOUET**

07 82 15 98 10

Organisateur : Cyclo-Sport Casteljalousain

Président : **Jean-Paul OUNZARI**

jeanpaul.ounzari@yahoo.fr

06 70 67 91 27

Responsable engagements : **Jean LAMOTHE**

jmc.lamothe@free.fr

**CENTRE HOSPITALIER MARMANDE : 76, rue du Docteur Courret BP 311
47207 Marmande
05 53 20 30 40**

🚲 **village de Vacances Familiales 47420 SAUMEJAN** **Tel : 05.53.89.12.02**

☛ *Chalets équipés pour 4 à 6 personnes. Possibilité de commander des repas et petits déjeuners.*

🚲 **Résidence FORESTIERE le club de CLARENS 47700 CASTELJALOUX**

☛ *Chalets équipés pour 4 à 6 personnes* **Tél : 05.53.93.07.45**

🚲 **Résidence FORESTIERE GOELIA**

LAC de Clarens 47700 CASTELJALOUX

☛ *Chalets équipés avec piscine pour 4 à 6 personnes* **Tél. : 05.53.84.50.06**

🚲 **RESIDENCE FORESTIERE DE LA TAILLADE 47700** ☛ *Chalets équipés pour 6 à 8 personnes*

☛ *Possibilité de commander des repas et petits déjeuners.* **Tél. : 05.53.93.00.93**

🚲 **GITES à PINDERES (4 à 6 personnes)**

☛ *Les chalets de l'Escourre - Tél.: 06.16.35.06.67* *Chalet de BALOY- Tél. : 05.53.93.76.74

Maison Familiale Rurale de Barbaste : 200 le Moulin Neuf 47230 BARBASTE. Hébergement type « internat » (rénové) composé de chambres de 4 à 8 places et de 3 gîtes de 4 à 6 personnes. (site internet: <https://www.mfrdebarbaste.fr/location-accueil/>). Prendre contact par téléphone pour détails et tarifs. **05 53 65 56 06** mfr.barbaste@mfr.asso.fr

Office du Tourisme du pays de Casteljaloux Coteaux et landes de Gascogne: site internet: <https://www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr/hebergements.html>

Hôtel Restaurant Campanile Marmande : tel: 05 53 94 39 80; <https://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-marmande>

Gîtes de France 47 : Laurie Tauriac ; tel : 05 53 47 80 87 ; site internet : www.gites-de-france-47.com ; mail : contact@gites-de-france-47.com

Repas proposé par l'organisation le
Dimanche 11 AVRIL 11€
à la Salle Polyvalente de BOUGLON
de 10h30 à 14h.

MENU :
Salade de Crudités
Escalope de Dinde
Pâtes
Fromage
Fruits

Les repas vous seront servis en échange d'un ticket
remis à la permanence à Pinderes le samedi 11 AVRIL

Le Bon de réservation ci-contre est à retourner avec le règlement avant le 31 MARS 2020

à : **Mr Jean-Paul OUNZARI**
311 rue des bruyères
47700 PINDERES.

CHÈQUES BANCAIRE à l'ordre du CS CASTELJALOUSAIN

Bon de Réservation **REPAS**

à retourner avec le règlement
avant le 31 MARS
à Mr Jean-Paul OUNZARI
311 rue des bruyères
47700 PINDERES.

CHÈQUES BANCAIRE à l'ordre de :
CS CASTELJALOUSAIN

Équipe/Sélection/Nom :

Nombre de Repas :

X 11€ =

Total

Palmarès des Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne :

2015 : India GRANGER (VCP Langon) **2016 :** Charlotte EVANS (Mérignac VC) **2017 :** Marion DUFAU (AS Testérine) **2018 :** Jimena DE ROA (CAF Turnkey Eng)
2019 : BARBOTIN Alice (isle le jourdain)

Palmarès du Tour de Lot-et-Garonne :

Préquelle: trois premières éditions organisées par le VC Fumel ont eu lieu de 1953 à 1955.

1953 : Fumel	1e André LESCA	2° Jo BIANCO	3° Paul PINEAU
1954 : Fumel	1e Louis BARES	2° Albert DOLHATS ¶	3° Tino SABBADINI ¶
1955 : Fumel	1e Max COHEN ¶	2° Jacques BIANCO	3° Gabriel GAUDIN ¶

Après une interruption de plus de quarante ans, la course refait son apparition en 1996 au sein du calendrier national français.

1996 : Bruch	1e Dominique PERE (US Créteil),	2° Thierry FERRER (Cahors VS),	3° Alain LAGIERE (CC Marmande)
1997 : Agen	1e Igor PAVLOV (US Montauban),	2° Gérard GUZZINI (Aulnat Auvergne) ¶	3° Olivier ASMAKER (US Montauban) ¶
1998 : Marmande	1e Christophe DUPLAA (CC Marmande)	2° Pierrick FEDRIGO (CC Marmande) ¶	3° Francis ROGER (VS Narbonne)
1999 : Villeneuve/Lot	1e Bruno THIBOUT (23 La Creuse) ¶	2° Michel AMBROSINI (GSC Blagnac)	3° Frédéric NOLLA (VS Narbonne)
2000 : Boé	1e Pasterski SLAWOMIR (UC Perpignan) ¶	2° Michel AMBROSINI (GSC Blagnac)	3° David MARIE (23 La Creuse)
2001 : Prayssas	1e Alain SAILLOUR (UC Felletin)	2° Stéphane LABORDE (CAM Bordeaux)	3° Valéry TITOV (Team Nippon Hodo) ¶
2002 : Beauville	1e Sébastien BORDES (US Montauban)	2° Christophe DUPOUEY (Albi VS) ¶	3° Igor PAVLOV (Albi VS)
2003 : Castillonnes	1e Olivier ASMAKER (US Montauban) ¶	2° Arnaud LABBE (Cycle Poitevin) ¶	3° Lionel CHATELAS (UC Villeneuve)
2004 : Lavardac	1e Julien COSTEDOAT (GSC Blagnac)	2° Christophe DUPEBE (Guidon St Martinois)	3° François PARISIEN (US Montauban) ¶
2005 : Agen	1e Laurent ESTADIEU (USM) ¶	2° Mickael MALLIE (VC Langon)	3° Fabien FRAISSIGNES (GSC Blagnac)
2006 : Agen	1e Blél KADRI (GSC Blagnac) ¶	2° Mathieu GENIEZ (CA Castelsarrasin) ¶	3° WONK KAM Po (Tarbes Cyclisme) ¶
2007 : Agen	1e Willy PERROCHEAU (CC M)	2° Gilles CANOUEY (US Montauban) ¶	3° Romain SDRIGOTTI (UC Villeneuve)
2008 : Clermont Dessous	1e Sylvain BLANQUEFORT (Top 16)	2° Gregorz KWIATKOWSKI (US Montauban)	3° Nicolas FERRAND (VC Cévenol)
2009 : Castelculier	1e Jean MESPOULEDE (CC Marmande) ¶	2° Sylvain BLANQUEFORT (Top 16)	3° Romain SDRIGOTTI (LescarVS)
2010 : Beauville	1e Thomas LEBAS (AVC Aix en P) ¶	2° Carl NAIBO (US Montauban) ¶	3° Collin MENC MOLINA (AVC Aix en Provence)
2011 : Aiguillon	1e Steven GARCIN (VS Hyérois)	2° Yannick MARIE (UC Gradignan)	3° Jean-Marc MAURIN (VS Hyérois)
2012 : Clermont Soubiran	1e Fabien FRAISSIGNES (GSCBlagnac)	2° Nicolas FERRAND (US Montauban)	3° Mickael LARPE (APOGE)
2013 : Damazan / Port St Marie	1e Julien LOUBET (US Montauban) ¶	2° Pierre CAZAUX (GSC Blagnac) ¶	3° Anthony PEREZ (AVC Aix en Provence) ¶
2014 : Aiguillon	1e Jeremy MAISON (VC Toucy) ¶	2° Jeremy FABIO (T Martigues SC)	3° Adrien GUILLONET (VC Toucy) ¶
2015 : Bruch / Mezin	1e Adrien GUILLONET (VC Toucy) ¶	2° Zydrunas SAVICKAS (Bourg en Bresse)	3° Kevin LE CUNFF (Team Peltrax) ¶
2016 : Lavardac / Mezin	1e Erwann CORBEL (VC Loudeac) ¶	2° Yoann VERARDO (GSC Blagnac)	3° Flavien MAURELET (GSC Blagnac) ¶
2017 : Lavardac / Mezin	1e Mathieu BURGAUDAU (Vendée U) ¶	2° Adrien GAREL (VC P de Loudeac) ¶	3° Leo DANES (Chambery CF)
2018 : Condom / Mezin	1e Alain RIOU (T P de Dinan) ¶	2° Julien VAN AVERBEKE (Dunkerque LC)	3° Mike GRANGER (Laval C 53)
2019 : Pinderes / Bouglon	1e Andréa SANCHEZ (cc Marmandais) ¶	2° BARRERE Valentin (haute Garonne) ¶	3° LAZILE LOZACH Julien (haute vienne)

CYCLO SPORT CASTELJALOUSAIN



LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest



**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME**

NOUVELLE-AQUITAINE



**COUPE DE
FRANCE CAJETS
DES DÉPARTEMENTS**

**ROUTE
PISTE
CYCLO
CROSS**

**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME**

OCCITANIE

