

SUA CYCLISME



DOSSIER CANDIDATURE 26/27 STRUCTURE ENTRAINEMENT FORMATION SU AGEN

- 1. QUI SOMMES NOUS ?**
- 2. RENSEIGNEMENT**
- 3. PARTIE SCOLAIRES**
- 4. DEROULEE DE LA JOURNEE DETECTION**

QUI SOMMES NOUS ?



SPORTING UNION AGENAIS CYCLISME

Saison 25/26

Créé en 2021, le SUA Cyclisme rassemble les passionnés de route, VTT, piste et cyclo-cross.

Le club mise à la fois sur la formation des jeunes et la pratique pour tous, dans un esprit de partage et de convivialité.

Avec déjà plus de 200 adhérents, le SUA Cyclisme poursuit son développement autour des valeurs de plaisir, performance et engagement.

0603194687 

sua.cyclisme.fr 



Le SUA cyclisme créé en 2021 affilié à la fédération Française de cyclisme et Ufolep regroupe aujourd'hui 200 adhérents dont 50 jeunes filles et garçons de moins de 15 ans. 10 éducateurs formés encadrent les activités des jeunes.

Notre école de cyclisme a été labellisée en 2024 école de vélo.

Le club s'inscrit dans les activités cyclo-sportives et dans la compétition, mais aussi dans le développement de ce mode de transport.

Sensible à l'utilisation du vélo, le SUA cyclisme met en place une formation auprès des jeunes en mettant l'accent sur les règles de sécurité. SRAV

La formation au coeur du club

Nous avons des conventions avec la direction Service Départementaux de l'Éducation Nationale du Lot-et-Garonne, ainsi qu'avec un lycée général et 3 collèges.

Ce qui permet aux lycéens juniors et collégiens cadets et minimes de disposer d'horaires aménagés.

Nous possédons 10 éducateurs et 4 entraîneurs qui s'occupent des 50 enfants les mercredis, jeudis et samedis.

Notre volonté est de promouvoir la formation des jeunes cyclistes féminins et masculins au travers d'une structure d'entraînement et de formation. Nous faisons de la route, Piste et VTT.

Nous souhaitons que notre équipe FFC séniors puissent accéder au niveau Elite et DN



Le club



Les Partenaires

C'est l'occasion de remercier nos partenaires pour leur engagement, de partager nos réussites et surtout de préparer ensemble l'avenir.



SUA Cyclisme La formation

Le S.U.A. Cyclisme, c'est la passion du vélo, la formation des talents et l'esprit d'équipe. Un club ambitieux, tourné vers l'avenir, prêt à faire briller ses couleurs sur toutes les routes !



La Mobilité à vélo

Les activités du club autour de la mobilité à vélo, le savoir rouler à vélo dans les écoles primaires et auprès des partenaires privés.



Les Evenements

c'est aussi quatre grands événements qui font vibrer notre territoire ! Des courses, des randonnées, des moments de convivialité et de compétition qui rassemblent jeunes, amateurs et passionnés.a.

LE POLE ESPOIRS



Le SEF SUA Cyclisme (Scruture d'entrainement et de Formation du Sporting Union Agenais Cyclisme) a pour mission de former les jeunes cyclistes du club vers la performance.

Le perfectionnement correspond au haut niveau de formation sportive, Il vise à stabiliser les acquis techniques, à développer les qualités physiques et mentales, et à préparer les coureurs à la compétition régionale et nationale.

Formation

15 à 23 ans
Organisation des groupes d'entrainement.
Horaires aménagées
Moyens matériels et logistiques (vélo, salle, véhicules, etc.).

Objectifs

Technique du vélo Développer les capacités physiques spécifiques : endurance, force, puissance, vitesse, récupération.
Approfondir la connaissance tactique des courses
• Favoriser la prise d'autonomie dans la préparation matérielle, la nutrition et la gestion de l'effort.

Haut Niveau

Encadrement avec des entraîneurs diplômé d'état
préparation aux selections régionales et nationales



Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Lieu :

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphone : Parents :

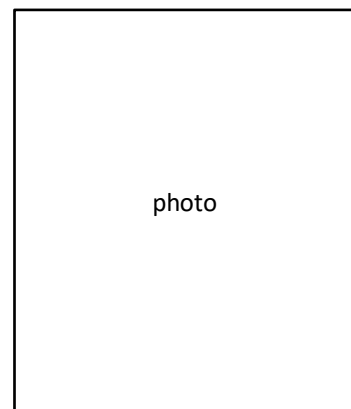
Profession Parents :

Email personnel :

Email des parents :

Régime alimentaire particulier :

Taille : Poids : Pointure :



Catégorie licence (année actuelle)

RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES

Coordonnées précises de l'établissement scolaire :
.....

Filière et classe suivie :

Coordonnées du professeur principal :

Rentrée des classes Septembre 2027, vous souhaiteriez poursuivre vos études en classe de :

Options langue :

1 -

2 -

3 -

Logement souhaité : (à entourer)

internat / externat

famille d'accueil

appartement

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Discipline(s) pratiquée(s) en compétitions :

- 1 - ROUTE
- 2 - PISTE
- 3 - CYCLO-CROSS
- 4 - VTT (préciser)

Discipline(s) pratiquée(s) en annexe ou loisir :

- 1 - ROUTE
- 2 - PISTE
- 3 - CYCLO-CROSS
- 4 - VTT (préciser)

Votre catégorie saison 2026 :

Club Actuel : Comité :

Coordonnés de votre responsable / entraîneur de votre activité :

Nom : Prénom :

Téléphone :

Mail :

Saison en cours : Principaux résultats

.....
.....
.....
.....

Comment t'entraînes-tu ? : (fréquence cardiaque, capteur de puissance, sensations...)

.....

As-tu un entraîneur ?

.....

Utilises-tu une application de suivi d'entraînement ? si oui laquelle ?

.....

Profil de Puissance Record / Valeurs Physiologiques : (si capteur de puissance)

Pic de puissance : w

Valeur VO2Max ml/kg/min

12 secondes : w

Fréquence cardiaque max : bpm

30 secondesw

1 minute w

3 minutesw

5 minutes (PMA).....w

12 minutes w

Estimation valeur FTPw

Volume horaire saison précédente (nb d'heures ou nb de kilomètres) :

Pratiques transversales (musculature, mobilité, gainage, autres sports.....) :

.....

Combien de fois t'entraînes tu /Semaine:

Les raisons pour lesquelles tu pratiques le cyclisme ? :

.....

.....

D'autres personnes que vous pratiques elles le cyclisme dans votre famille ?

.....

.....

Comment avez-vous eu connaissance de notre structure :

.....

.....

LETTRE DE MOTIVATION

(ton double projet scolaire sportif, tes objectifs court / moyen / long terme, tes motivations pour ta candidature, ton projet professionnel futur etc)

PIECES JOINTES A FOURNIR

- Bulletins scolaires 2025/2026

Lycée De Baudre classe sport étude
<http://lyceedebaudre.net/>



Sport-étude

Le dispositif « Sport-étude » est fait pour accueillir des élèves pratiquant différents sports. Il doit permettre d'accompagner l'élève sportif dans son orientation, sa réussite scolaire et sportive puis son insertion socio-professionnelle.

Les élèves du dispositif bénéficient d'un aménagement horaire :

- mardi et jeudi de 16 à 18h
- mardi de 11h à 14h avec repas.

Les allègements horaires sont limités à 4,5h par semaine et pourront être annualisés. Aucune discipline ne peut être supprimée et ne sera diminuée de plus de la moitié du volume horaire annuel.

Du soutien scolaire est mis en place sur les temps à l'internat et le mercredi après-midi.

Un bilan trimestriel après conseil de classe est fait avec, si besoin, allègement des entraînements et arrêt provisoire ou définitif du dispositif.

Le recrutement : Il s'agit d'un recrutement dérogatoire à la carte scolaire dans la limite de la capacité d'accueil fixée par niveau et des places disponibles après affectation des élèves du secteur.

Public cible par ordre de priorité :

- les élèves inscrits sur les listes arrêtées par le ministère en charge des sports : sportifs et sportives de haut niveau, sportifs et sportives Espoirs, sportifs et sportives des collectifs nationaux, élèves sportifs et sportives des centres de formation d'un club professionnel sous convention de formation ainsi que les sportifs et sportives professionnels disposant d'un contrat de travail ; les élèves juges et arbitres sportifs de haut niveau; Identifiant PSQS
- les élèves sportifs et sportives ne figurant pas sur les listes ministérielles, mais appartenant à des structures d'entraînement reconnues dans le parcours de performance fédéral (PPF) de la fédération dont ils ou elles relèvent et validées par le ministère en charge des sports ; Document d'admission dans la structure
- les élèves relevant d'une liste territoriale de hauts potentiels sportifs validée par la direction technique nationale des fédérations concernées ; Attestation DTN
- en cas de places vacantes à l'issue de l'affectation des élèves mentionnés aux trois précédents tirets, les élèves présentant un bon niveau sportif et souhaitant s'inscrire dans une activité sportive intensive, inscrits dans une structure agréée d'une fédération nationale sportive délégataire, laquelle est en capacité d'attester du besoin d'intégrer le dispositif afin de prétendre à l'accession au haut niveau; Attestation de niveau par ligue régionale

La candidature est évaluée selon 3 éléments:

- le niveau sportif (détection, tests...)
- la capacité à suivre une scolarité aménagée (bulletins trimestriels)
- le temps de déplacement entre résidence, lieu d'entraînement et établissement scolaire

Une commission d'affectation avec IA-DASEN, IEN-IO, IA-IPR EPS, chefs d'établissements, responsable maison régionale de la performance, DRAJES se réunit.

Il est important de souligner que l'intégration de nouveaux sportifs en cours de cursus ne peut s'effectuer qu'au regard des places disponibles, après montée pédagogique des élèves de l'établissement ayant vocation à poursuivre leur cursus en sport-études.

PROGRAMME DE LA JOURNEE DETECTION DU 22 AVRIL 2026

Adresse club house : 5 rue Rigoulet à Boé

Journée de détection – SUA Cyclisme

 **Mercredi 22 avril 2026**

 **14h00 – 18h00**

14h00 – 14h30 : Accueil des candidats et candidates

14h30 – 15h00 : Présentation de la journée et du fonctionnement de la section

15h00 – 15h30 : Descriptif des tests physiques et vérification du matériel

15h30 – 17h00 : Tests physiques et techniques

- Test **PMA sur 5 minutes**
- Évaluation de la **position et du comportement dans un peloton**
 - Test de **capacité à sprinter**
 - Test de **capacité à prendre un relais**
- Test de **capacité à maintenir un effort soutenu**

Tests physiques complémentaires (musculature) :

- Test de **détente**
- Test de **force**
- Test de **gainage**

17h00 – 18h00 : Entretiens individuels avec les encadrants

18h00 : Fin de la journée

Contact SEF :

Lazaro Cyril Directeur sportif : 0603194687
sua.cyclisme47@gmail.com

